

Lebensfreude

Ist sie Euch verlorengegangen? Wenn man Eure Gesichter heutzutage sieht, könnte man es fast meinen!

Die wahre Lebensfreude kommt aus glückvoller Verbindung mit allem Lebendigen. Sie liegt in Euch natürlicherweise zu Grunde schon von Kind an. Sieht man heute aber Eure Kinder an, so scheint sie ihnen schon von Klein an zu fehlen. Könnt Ihr Kinder nicht mehr kindlich aufwachsen lassen? Die kindliche Freude wäre ihr Element, in dem sie leben. Heute aber gibt es bereits Kinder, die sich ihren Tod wünschen! Wie viele von Euch Erwachsenen tragen Schuld daran? Ihr überladet Kinder schon mit Lasten, die sie nicht tragen können, - Ihr ladet ihnen Verantwortung auf im Übermaß, - Ihr laßt sie teilnehmen an Problemen, denen sie hilflos gegenüberstehen, - Ihr bedrückt sie mit Eurer Zukunftsangst, - Ihr macht kleine Erwachsene aus ihnen und steht ihnen ihre unbefangene Kinderzeit, die ihnen so lebensnotwendig ist zum Aufbau ihrer Persönlichkeit.

Es wird höchste Zeit, daß Ihr Eure Verpflichtung erkennt, Kinder zu schützen! Und nicht nur vor äußeren Gefahren. Laßt sie seelisch unbedrückt aufwachsen, - bietet ihnen gesicherte Geborgenheit, von allem Anfang an! Von diesen Kindern dann könnt Ihr selbst noch lernen. Laßt Euch anstecken von ihrer Freude, - lernet, Leidvolles rasch zu verarbeiten, um wieder allem Neuen geöffnet zu sein, das Ihr erleben könnt. Seid einfach wie sie, schlicht und wahr im Ausdruck dessen, was Euch bewegt! Nehmt das Leben nicht schwerer, als es ist, - lebt voll und wach im Jetzt und Hier und sorget nicht zuviel für das Zukünftige! Seid Ihr zu sehr bekümmert, so übersehet Ihr viele Anlässe, Euch von Herzen zu freuen, werdet bedrückt und unfroh, - allen anderen eine Last.

Lebet naturnah, bleibt in Liebe verbunden mit allen Geschöpfen, die die Erde trägt! Die Natur bedrückt Euch nie, - sie erfrischt und belebt, beruhigt und regt an, - fordert auch Eure gesunden Kräfte heraus, sich zu betätigen. Ist aber Eure Naturverbundenheit erst sicher gewachsen, so wächst Euch im Inneren eine gute Sicherheit und Herzensruhe heran, die Euch beglückt und tiefe Freude beschert. Diese Freude erst ist dann unzerstörbar! Sie ist nicht abhängig von Vergnügungen aller Art, von Gunst der Menschen, von Äußerlichkeiten.

Strebet sie an, - auf natürlichen Wegen! - - -

nov nemmonegina

iqmuf2 jertisM-SvE