

F e i e r s t u n d e n

Es gibt nicht nur geregelter Feierstunden,- solche, die an bestimmte Zeiten gebunden sind und sich so eingebürgert haben unter Euch,- sondern es gibt auch Feierstunden der Seele, die ganz spontan entstehen; sie ergeben sich aus einer Situation, die nicht vorhersehbar war, jedoch plötzlich die besten Bedingungen bietet. Das kann von Mensch zu Mensch ganz verschieden sein, weil Ihr selbst verschieden seid von allen anderen, und deshalb auch verschieden reagiert: jeder anders. Erwartet deshalb nicht, daß die Bedingungen, welche Euch helfen, auch anderen hilfreich sein müßten! Jeder muß darin seine eigenen Wege gehen. Allgemein kann nur angenommen werden, daß eine gewisse Ruhe, Sammlung, Abgeschlossenheit vom alltäglichen Ablauf, Ungestört=heit die beste Grundlage gibt. Schönheit irgend welcher Art sollte Euch ansprechen, Euer Inneres bereit machen, Euch lockern, Euch öffnen. Die üblichen Ansprüche an Eure Wachheit, Eure Handlungsbereitschaft sollten entfallen können, so daß Ihr Euch ganz dem jeweiligen inneren Erleben hingeben könnt. Betrachtet solche Stunden als große Kostbarkeit für Euer Leben und schöpft sie voll aus! Frisch gestärkt werdet Ihr daraus hervorgehen und Euch mit neuer Kraft Euren Aufgaben widmen können.

Wenn Ihr solche Stunden nicht nützt, wie sie kommen, braucht Ihr Euch nicht zu wundern, daß Ihr Euch zeitenweise kraftlos fühlt, erschöpft und ausgelaugt! Solche Stunden der Sammlung, der Feierlichkeit sind Euch lebens=notwendig, um Euren Aufgaben auf der Erde gerecht werden zu können,- Ihr könnt sie nicht entbehren, ohne Schaden zu nehmen. Verlangt auch nicht von anderen, daß sie unentwegt im Dienst stehen und sich verausgaben! Auch hierin muß das Geben und Nehmen sich die Waage halten, wenn alles gesund sein soll,- seelisch gesund in diesem Fall, was aber die äußere Gesundheit erst bedingt und garantiert.

Laßt Eure Seele nicht darben, nicht hungern! Sorget auch für ihre Rast und Erholung,- auf daß es Euch wohl ergehe! - - -

Aufgenommen von
Eva-Margret Stumpf