

Die Kraft der Natur

Wenn Ihr wüßtet, wie die Natur Euch stärken kann, - Ihr würdet sie viel mehr aufsuchen! Ihr würdet Euch mehr im Freien betätigen als in Euren Bauten, denn Ihr würdet spüren, wie es Euch wohltut, wie es Euch frisch erhält und widerstandsfähig gegen mancherlei Schaden.

Früher war dies allen Menschen selbstverständlich; es wäre ihnen nicht in den Sinn gekommen, sich länger als unbedingt nötig in umbauten Räumen aufzuhalten. Heute aber handelt Ihr genau umgekehrt, - zu Eurem Schaden! Schon Eure Kinder wachsen zu wenig naturnah auf; man sieht es ihnen an, und es läßt sie sehr anfällig bleiben für Störungen vieler Art. Wollt Ihr das nicht ändern? Ihr seid keine Termiten, die im Dunkeln leben und arbeiten, - Ihr braucht das Licht, die Bewegung in freier, reiner Luft! Sorget, die alten Gewohnheiten für Euch zu ändern! Suchet den rechten Ausgleich in jeder nur möglichen Art, - unterstützt alle Bestrebungen, die solches fördern!

Es hätte diese Änderung nicht nur äußeren Gewinn für Euch, zu besserer Gesundheit des äußeren Leibes, sondern Eure persönliche Strahlungsmischung, Eure Ausstrahlung würde kraftvoller, stärker, und von größerer Schönheit sein, - Euch und anderen zur Freude! Ihr könnt sie zumeist nicht sehen, - doch die Wirkungen gesunder, kraftvoller Ausstrahlungen würden das menschliche Miteinander sehr bereichern, Ihr würdet auch empfänglicher werden für feine Resonanzen, die Euch treffen. Ein ganz neues Gebiet der Wahrnehmung würde Euch damit eröffnet, das bisher nur wenige kennen, und doch Euch allen offen steht. Viel sicherer würdet Ihr ideale menschliche Verbindungen finden und eingehen, die sehr zu Eurem Wohl beitragen, weil sie vom Innenleben her, Euch ganz durchdringen mit hohem Glücksempfinden. Ihr kämet nicht so leicht mehr in Gefahr, Euch falsch und unglücklich zu verbinden, was so viel unsägliches Weh ausgelöst hat in den zwischenmenschlichen Beziehungen. Ihr würdet Euch langsam, aber sicher wieder paradiesischen Zuständen nähern, denn von innen her nehmen sie ihren Anfang. Es ist Euch zgedacht, daß Ihr seelisch glücklich seid und unbedrückt; das wird von selbst frohe Tatkraft und Zufriedenheit mit sich bringen, - damit: allgemeines Wohl. Bedenkt also, was Euch heute helfen kann! Ihr seid Kinder der Natur! Schöpft wieder aus ihrer Kraft zu Eurem Bestehen, - sie gibt Euch reichlich und ungemessen, was Ihr braucht. Die wohltuenden Wirkungen werden Euch überzeugen. - - -