

Gemütsruhe

Menschen mit ruhigem Gemüt, mit ausgeglichener Stimmungslage findet Ihr heute nur noch sehr selten. Viel zu unruhig ist Euer Leben, viel zu sehr seid Ihr zerstreut in Eurem Inneren!

Immer drängen Euch Termine und Verpflichtungen, läuft der Tag nach festem Schema ab. Wo bleibt denn Euer eigenpersönliches Leben? Wer zwingt Euch zur Unlebendigkeit? Durchbrecht das starre Muster und schafft Euch Freiraum für das Leben Eurer Seele, - das Euch so nötig ist! Gehorcht in frei bleibenden Stunden einmal dem inneren Drängen, tut etwas Ungewöhnliches, erfüllt Euch einen langgehegten Wunsch, - Ihr werdet erstaunt sein, wie Ihr froh werdet und lockerer in Eurer Seelenhaltung! Ihr seid keine Maschinen, - solltet auch niemals wie solche funktionieren, starr und stur. Handelt, wo es möglich ist, nach frischen Impulsen, laßt Euch etwas einfallen, das jeden Tag von anderen unterscheidet! Habt Ihr erst begonnen, wird es immer vielfältiger, was Euch beschäftigt und innerlich anspricht.

Deutlich soll sich jeder vom Nebenmenschen unterscheiden! Der innere Reichtum muß dieses ausmachen, das persönlich Erlebte, - nur dadurch bildet sich eine unverwechselbare Eigenperson. Farblos sind bereits die meisten, vorprogrammiert und berechenbar, - und es gibt solche, die diese Berechenbarkeit ausnutzen für ihre Zwecke. Löst Euch aus diesem Schema, handelt neu und anders! Ihr werdet ein ganz verändertes Lebensgefühl entwickeln, - frischer und ursprünglicher wird es Euch erscheinen. Dann wird es Euch auch wieder selbstverständlicher werden, Zeiten der Ruhe einzuschalten, in welchen Ihr Euch sammelt in Eurem Inneren, - das seelische Gleichgewicht wahrnehmend. Ihr werdet Eurer Seele wieder geben, was sie braucht, - es wird Euch zum Bedürfnis werden! Eure ruhige Gemütslage aber läßt Euch den Alltag viel sicherer meistern, - souverän, - denn Ihr seid die Herren über alles Materielle, nicht seine Sklaven. Eure innere Ruhe aber wird auch für andere noch eine Wohltat sein! ---

BRUNNEN
VERLAG
KÖLN